Физкультурный квест

Автор: учитель физкультуры
Белоусова С.Н.

Цель квеста – пройти все испытания, развлечься, получить положительные эмоции, улучшить настроение.

Задачи:

- Развитие внимания, смекалки, интуиции.
- Совершенствование способности замечать мелкие детали, анализировать ситуацию в целом.
- Оттачивание умения работать в команде, вырабатывая совместные решения и добиваясь общей цели.
- Совершенствование физических качеств.

В ходе квеста участники последовательно передвигаются от задания к заданию, находят подсказки, проходят испытания. После того, как все испытания будут пройдены, участники определят где находится награда - сюрприз.

1 задание. «Отгадай вид спорта»

Участникам даны карточки с изображением символов определений и признаков вида спорта, например: летний вид спорта, не одиночный вид спорта, командный вид спорта, не водный вид спорта и т.д. По карточкам участники должны отгадать, какой вид спорта загадан, чтобы понять, где искать подсказку.

Ответ: Футбол (следующая подсказка в футбольных мячах)

2 задание. «Футбольный мяч»

В корзине с футбольными мячами нужно найти мяч с приклеенной к нему запиской - подсказкой, прочитать и отгадать загадку:
«Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас…»

Ответ: Турник (следующая подсказка на турнике)

3 задание. «Ленты»

На турнике прикреплены ленты, на которых спрятаны математические примеры и слова - подсказки. Участникам нужно сорвать ленты любым способом: дотянуться, допрыгнуть или залезть по гимнастической стенке. После того, как все ленты будут сорваны, нужно решить примеры и понять, какое слово является отгадкой. Например: 4+4=8 БОУЛИНГ, 1+2=4 ХОККЕЙ, 3-1=1 ТЕННИС и т.д. Правильный пример и подскажет, где искать следующую подсказку.

Ответ: Боулинг (следующая подсказка в игре боулинг)

4 задание «Боулинг»

Участникам нужно сбить мячом кегли, на дне которых находятся буквы. После того, как все кегли будут сбиты, из букв на кеглях необходимо составить слово. Это слово и является следующей подсказкой.

Ответ: Лестница (в качестве лестницы используется гимнастическая стенка).

5 задание. «Лестница»

- На гимнастической стенке прикреплены записки – подсказки с анаграммами. Например: детртаь (тетрадь), ачрук (ручка), траст (старт), кбеучни (учебник), акенлий (линейка). Сначала участникам нужно, залезая на гимнастическую стенку, снять записки, затем необходимо отгадать анаграммы и понять, какое слово будет являться подсказкой.

- Ответ: Старт, так как остальные слова – это школьные принадлежности (участники находят в спортзале слово СТАРТ, которое написано на полу).

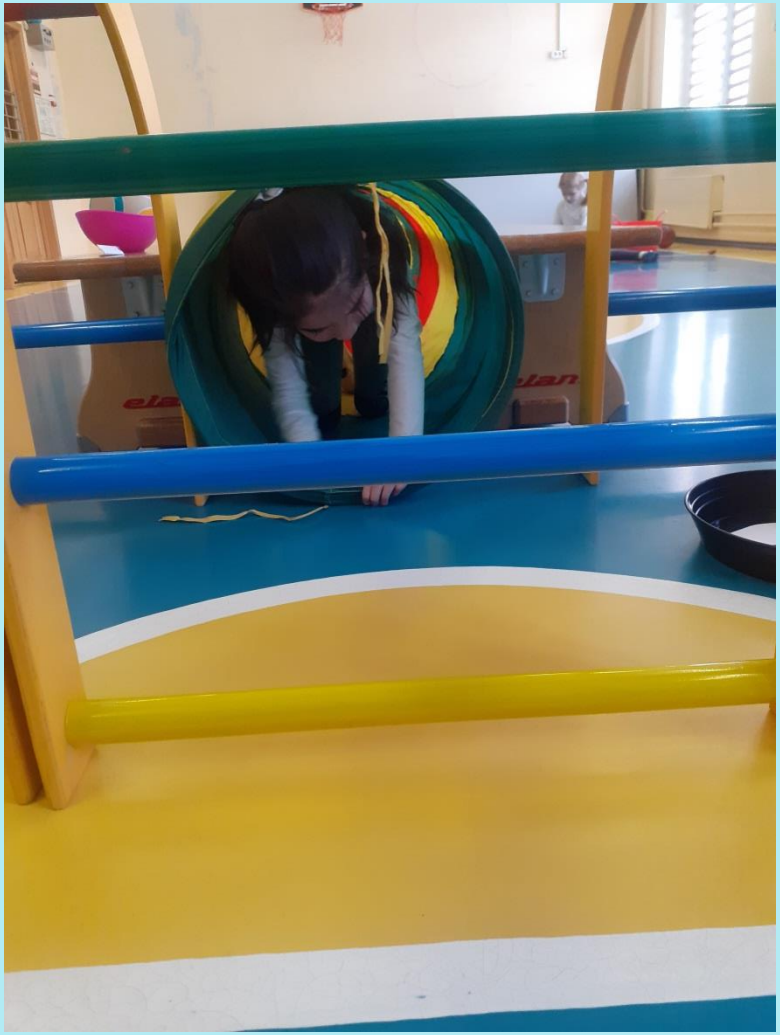
6 задание. «Эстафета»

Около стартовой линии лежит ложка и стоит пустая корзина. Участники по очереди подбегают к корзине, в которой находятся шарики, вытаскивают один шарик ложкой и несут его корзину, которая стоит у линии старта. Задача участников - найти подсказку, освобождая корзину с шариками. Подсказка находится на дне корзины под шариками. Как только участники смогут прочитать слово – подсказку, то они сразу переходят к следующему испытанию.

Ответ: Тоннель (следующее испытание - тоннель)

7 задание. «Тоннель»

Участники по очереди выполняют задание - проползти в тоннеле, взять одну деталь пазла. Детали пазла находятся в конце тоннеля на подносе. После того, как все детали пазла добыты, участники приступают к выполнению последнего задания квеста.



8 задание. «Собери пазл»

В заключительном задании участники собирают картинку – пазл. После того, как участники соберут картинку, они смогут определить место, где спрятан сюрприз.

Сюрприз найден! Цель квеста достигнута! Ура!